

Baruch atah Adonai Eloheinu Melech ha'olam,
roka haaretz al hamayim.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,
רוקע הארץ על המים.

Praise to You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who stretches the earth over the waters.

Baruch atah Adonai Eloheinu Melech ha'olam,
hameichin mitzadei gaver.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,
המכין מצעדי גבר.

Praise to You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who strengthens our steps.

Baruch atah Adonai Eloheinu Melech ha'olam,
malbish arumim.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,
מלביש ערמים.

Praise to You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who clothes the naked.

Baruch atah Adonai Eloheinu Melech ha'olam,
hanotein laya-eif ko-ach.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,
הנותן ליעף כח.

Praise to You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who gives strength to the weary.

Baruch atah Adonai Eloheinu Melech ha'olam,
hamaavir sheinah mei-einai, utnumah mei-afapai.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,
המעביר שנה מעיני ותנומה
מעפפי.

Praise to You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who removes sleep from the eyes,
slumber from the eyelids.